

Kreissportbund
Nordwestmecklenburg e.V.
Lehrwart

**Lehrgangsplan: Grundkurs zur Ausbildung von:
Übungsleiter C / Fachübungsleiter C / Trainer C
Block 1**

**Termin: 10.03. – 11.03.2012 Ort: Gymnasium
Rehnaer – Str.
23936 Grevesmühlen**

Lehrgangsleitung: Jürgen Naujoks

Samstag, 10.03.2012		UE	Referent
Bis 08.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer		
08.00 – 08.35 Uhr	Lehrgangseröffnung, Organisatorisches,	1	Herr Naujoks
08.45 – 10.15 Uhr	Trainingslehre (Theorie) ➤ Methoden des Krafttrainings /Beweglichkeit	2	Herr Dr. Schadowski
10.30 – 12.00 Uhr	Trainingslehre(Praxis) ➤ spezielle Erwärmungsprogramme	2	Herr Dr. Schadowski
12.00 – 12.45 Uhr	Mittagspause		
12.45 – 16.15 Uhr	Trainingslehre (Theorie / Praxis) ➤ Methoden des Krafttrainings / Beweglichkeit (Theorie)	4	Herr Dr. Schadowski
16.30– 18.00 Uhr	Trainingslehre(Theorie / Praxis) ➤ Training koordinative Fähigkeiten	2	Herr Dr. Schadowski

Änderungen vorbehalten!

Sonntag, 11.03.2012

Bis 08.30 Uhr	Anreise der Teilnehmer		
08.30 – 10.00 Uhr	Trainingslehre ➤ Das sportliche Training (Theorie)	2	Frau Dr. R. Kiel
10.15 – 11.45 Uhr	Trainingslehre ➤ Allgemeine Erwärmung (Praxis)	2	Frau Dr. R. Kiel
11.45 – 12.30 Uhr	Mittagspause		
12.30 – 14.00 Uhr	Sportpädagogik / Sportpsychologie ➤ Pädagogische Prozesse	2	Frau Dr. R. Kiel
14.15 – 15.45 Uhr	Trainingslehre ➤ Kleine Spiele (Praxis)	2	Frau Dr. R. Kiel

Änderungen vorbehalten!

Kreissportbund
Nordwestmecklenburg e.V.
Lehrwart

**Lehrgangsplan: Grundkurs zur Ausbildung von:
Übungsleiter C / Fachübungsleiter C / Trainer C
Block 2**

**Termin: 24.03. – 25.03.2012 Ort: Gymnasium
Rehnaer – Str.
23936 Grevesmühlen**

Lehrgangsleitung: Jürgen Naujoks

Samstag 24.03.12

Bis 08.30 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.30 – 10.00 Uhr	Sportmedizinische Grundlagen Anatomie / Physiologie und sportliches Training	2	Herr Rutemöller
10.15 – 11.45 Uhr	Sportmedizinische Grundlagen Sportverletzungen und Erste Hilfe	2	Herr Rutemöller
11.45 – 12.30 Uhr	M i t t a g s p a u s e		
12.30 – 15.45 Uhr	Sportmedizinische Grundlagen Anatomie / Physiologie und sportliches Training	4	Herr Rutemöller

Änderungen vorbehalten!

Sonntag, 25.03.12

Bis 08.30 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.30 – 10.00 Uhr	Trainingslehre ➤ konditionelle Fähigkeiten (Theorie)	2	Frau Dr. R. Kiel
10.15 – 11.45 Uhr	Trainingslehre ➤ Methoden der Ausdauer	2	Frau Dr. R. Kiel
12.00 – 12.45 Uhr	Trainingslehre ➤ Kleine Spiele	1	Frau Dr. R. Kiel
12.45 - 13.15 Uhr	M i t t a g s p a u s e		
13.15 – 16.30 Uhr	Sportpädagogik / Sportpsychologie ➤ Übungsleitertätigkeit aus päd. Sicht	4	Frau Dr. R. Kiel

Änderungen vorbehalten!

Kreissportbund
Nordwestmecklenburg e.V.
Lehrwart

**Lehrgangsplan: Grundkurs zur Ausbildung von:
Übungsleiter C / Fachübungsleiter C / Trainer C
Block 3**

**Termin: 14.04. – 15.04.2012 Ort: Gymnasium
Rheinaer – Str.
23936 Grevesmühlen**

Lehrgangsleitung: Jürgen Naujoks

Samstag, 14.04.12

Bis	08.30 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.30 – 10.00 Uhr		Grundlagen des Sport- und Vereinsrechts	2	Herr C. Müller
10.15 – 11.45 Uhr		Absicherung und Finanzierung einer Sportgruppe	2	Herr C. Müller
		➤ Fördermöglichkeiten eines Vereins		
		➤ Finanzplan		
11.45 – 12.30 Uhr		M i t t a g s p a u s e		
12.30 – 15.45 Uhr		Führung von Sportgruppe	4	Herr C. Müller
		➤ ethische Grundsätze im Sport		
		➤ Ziele einer Sportgruppe		
		➤ Grundlagen der Kommunikation		
		➤ Umgang miteinander (Mitgliederpflege-, -gewinnung, Elternarbeit)		
16.00 – 17.30 Uhr		Rechts-, Haftungs- und Versicherungsfragen	2	Herr C. Müller
		➤ Haft- und Schadensersatzpflicht		
		➤ warum ein Übungsleitervertrag?		
		➤ ARAG Sportversicherung		
		➤ Berufsgenossenschaft		

Sonntag, 15.04.12

Bis	08.30 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.30 – 10.00 Uhr		Sportverwaltung und Sportorganisation in Deutschland und Mecklenburg-Vorpommern	2	Herr Naujoks
10.30 – 12.00Uhr		Kontrolltest mit Ergebnisbesprechung	2	Herr Naujoks

Änderungen vorbehalten!

Kreissportbund
Nordwestmecklenburg e.V.
Lehrwart

Lehrgangsplan: Grundkurs zur Ausbildung von:
Übungsleiter C / Fachübungsleiter C / Trainer C
Block 4

Termin: 28.04. – 29.04.2012 **Ort:** DRK -Kreisstelle
Hans-Grundig-Str. 34
23966 Wismar

Lehrgangsleitung: Jürgen Naujoks

Samstag, 28.04.12

Bis	08.00 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.00 – 12.00 Uhr		1. Hilfe Kurs	5	Frau Kliesch
12.00 – 12.45 Uhr		Mittagspause		
12.45 – 15.15 Uhr		1.Hilfe Kurs	3	Frau Kliesch

Sonntag, 29.04.12

Bis	08.00 Uhr	A n r e i s e d e r T e i l n e h m e r		
08.00 – 12.00 Uhr		1. Hilfe Kurs	5	Frau Kliesch
12.00 – 12.45 Uhr		Mittagspause		
12.45 – 15.15 Uhr		1.Hilfe Kurs	3	Frau Kliesch

Änderungen vorbehalten!